

Informationsblatt

Neue Ansätze bei der Behandlung von Angststörungen

Referent: Prof. Dr. Alfons Hamm (em.), Institut für Psychologie, Universität Greifswald

Datum: Samstag, 24.10.2026, 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Centre Jean XXIII, Salle D.0, 52 rue Jules Wilhelm, L-2728 Luxembourg

Fortbildung: 8 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)

Sprache: Deutsch

Teilnahmegebühr: 194 € (inkl. Kaffeepausen)

Worum geht es?

Vorgestellt wird ein neues, expositionsbasiertes Behandlungskonzept für Angststörungen, das an über 700 Patient*innen mit unterschiedlichen Angststörungen evaluiert wurde. Im Zentrum steht die Exploration und Überprüfung zentraler Erwartungen (Befürchtungen), die das Vermeidungsverhalten aufrechterhalten. Dieser Ansatz führt zu wesentlichen Veränderungen in der klassischen Expositionsbehandlung.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Transdiagnostisches Verständnis von Angst und Angststörungen
- Ein validerer Wirkmechanismus für die Angstbehandlung: Extinktion statt Habituation
- Praxis der Exploration zentraler Befürchtungen
- Praxis der Überprüfung von Erwartungen

Lernziele

Die Teilnehmenden lernen die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Behandlung von Angststörungen kennen und üben deren Umsetzung in die therapeutische Praxis exemplarisch.

Methodik

Der Workshop knüpft an das bestehende Wissen zur Behandlung von Angststörungen an und stellt aktuelle wissenschaftliche Befunde aus zwanzig Jahren systematischer Forschung in großen klinischen Studien vor. Theoretische und praktische Anteile wechseln sich im Verlauf des Tages ab.

Zielgruppe

Angehörige psychosozialer Gesundheitsberufe, insbesondere Psychotherapeut*innen, Mediziner*innen, Psycholog*innen, Sozialarbeiter*innen, Mitarbeiter*innen von Beratungsstellen sowie weitere Interessierte. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt.

Ablauf (vorläufig)

08:30 Uhr	Empfang und Begrüßungskaffee
09:00 Uhr	Workshopbeginn
ca. 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
ca. 15:00 Uhr	Nachmittagskaffee
17:00 Uhr	Workshopende

Genaue Pausenzeiten können sich vor Ort leicht verschieben.

Anfahrt & Verpflegung

Das Centre Jean XXIII liegt in Luxembourg-Stadt. Kaffeepausen sind im Teilnahmepreis inbegriffen; für das Mittagessen können Sandwiches vor Ort bestellt werden. Für mitgebrachte Gegenstände und Fahrzeuge auf dem Parkplatz übernimmt der Veranstaltungsort keine Haftung.

Zahlung & Anmeldung

Die Zahlung erfolgt per Rechnung an Group Psylux S.A. (IBAN LU67 0099 7800 0150 8597, BIC CCRALULL). Die Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang verbindlich reserviert. Anmeldeschluss ist der 10.10.2026 oder sobald alle Plätze vergeben sind.

Stornierung

Nach erfolgter Anmeldung und Zahlung ist ein Storno nicht mehr möglich. Nach vorheriger Absprache mit uns kann jedoch eine Ersatzperson an Ihrer Stelle teilnehmen.

Kontakt

Bei Fragen erreichen Sie uns unter info@psylux.eu oder info@traumainstitut.lu oder telefonisch unter +352 26 74 72 54. Ihre Ansprechperson: Diane Schaefers BSc.